



- 秩父里山ルート**
 CHICHIBUSATOYAMA ROUTE
 DISTANCE 54.5km
- 長瀬ルート**
 NAGASE ROUTE
 DISTANCE 34.7km
- 美の山ルート**
 MINOYAMA ROUTE
 DISTANCE 31.2km
- 長尾根ルート**
 NAGAONE ROUTE
 DISTANCE 24.7km
- 荒川ルート**
 ARAKAWA ROUTE
 DISTANCE 13.2km

ACCESS



電車

秩父線	上越新幹線	東京駅
花巻駅	秩父駅	2分
皆野駅	長瀬駅	15分
長瀬駅	美山駅	8分
美山駅	長尾根駅	20分
長尾根駅	池袋駅	30分
池袋駅	池袋駅	40分

車

経馬 I.C.	横浜
間越自動車道	50分
花間 I.C.	90分
国道140号	20分
秩父地域	30分
長瀬	65分
秩父	90分

CONTACT

秩父市役所観光課
 〒368-8686 秩父市熊木町 8-15 (歴史文化伝承館 1 階)
 TEL 0494-25-5209 FAX 0494-27-2627
 秩父市観光 Web サイト「秩父観光ナビ」
<https://navi.city.chichibu.lg.jp>

※この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25000 (空間データ基盤) 及び数値地図50mメッシュ (標高) を使用した。(承認番号 平21業使、第57号)
 ※コース断面図は国土地理院地図を元に作成した。



- CYCLING POINTS**
- コースは気象条件や工事等、その時々状況により通行止めや迂回をお願いする場合がありますのでご了承ください。
 - 自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギア、反射板などを点検・整備されたものに乗りましょう。また、ヘルメット、グローブ、ライト等は必ず装着しましょう。
 - 左折、右折する際は早めに分かりやすく、後方のドライバーに対して手信号を出しましょう。
 - 途中でこまめに水分補給をしましょう。(特に暑い日) また、長距離を走る場合は携行食でエネルギーを補給しながら走りましょう。
 - サイクリングは自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理をせずに走りましょう。不調を感じたら迷わずに中止しましょう。
 - 交差点での出会い頭の事故が多発しています。自転車は意外にスピードが出るものと認識し、一時停止、信号などの交通ルールは必ず守りましょう。特に歩行者のそばを走る際にはスピードを落として、優しくゆっくり走行しましょう。

LEGEND

- 見どころなど
- 秩父札所
- 市役所・町役場
- 道の駅(自転車安全ポイント)
- 空気入設置
- トイレ
- コンビニ
- 自転車店
- 入浴施設
- 事故(危険)ポイント
- 有料道路
- 国道
- 一般道路
- 秩父里山ルート
- 長瀬ルート
- 美の山ルート
- 長尾根ルート
- 荒川ルート
- 秩父
- 水系

